

TOEIC聽力與閱讀操作手冊(前台APP)

版本:1.0

發行日期:中華民國114年10月20日

智新資通股份有限公司謹製

版本修訂紀錄表

文件版本	制/修訂日期	內容說明	作者
1.0	114年10月20日	初稿	智新資通股份有限公司

目錄

壹、登入功能	4
一、忘記密碼	5
貳、我的題本	7
一、練習題本	7
1.使用記錄	8
2.查看建議	10
二、模擬測驗	12
1.使用記錄	13
2.查看建議	15
3.開始測試	17
參、會員中心	32
一、帳號資訊	33
1.修改帳號資訊	35
2.修改密碼	38
3.刪除帳號	41
二、偏好設定	45
三、常見問題	47
四、問題回饋	49
五、推播通知	51

壹、登入功能

登入頁提供帳號、密碼與驗證碼輸入欄位，完成驗證後即可點擊「登入」進入系統。若輸入錯誤，系統會顯示提示訊息並要求重新輸入。



The image shows a mobile application interface for TOEIC member login. At the top is a green header with a user icon and the text 'TOEIC®聽力與閱讀測驗官方線上練習'. Below this is a white section titled '會員登入'. It contains three input fields: '帳號' (Account) with a red asterisk and the prompt '請輸入Email'; '密碼' (Password) with a red asterisk, the prompt '請輸入使用者密碼', and a toggle icon; and '驗證碼' (Verification Code) with a red asterisk and the prompt '驗證碼'. To the right of the password field is a red link '忘記密碼'. Below the verification code field is a CAPTCHA image showing the numbers '767551' with colorful lines. To the right of the CAPTCHA is a red link '刷新'. At the bottom of the white section is a large green button with a white arrow icon and the text '登入', which is highlighted with a red rectangular box. The bottom of the screen features a green navigation bar with two icons: a star icon labeled '我的題本' and a person icon labeled '登入'.

圖1

一、手次登入

團體用戶匯入完帳號時，出示登入時，點選首次登入。

The image shows a mobile application login interface. At the top, the status bar displays the time 11:35 and various icons. Below is a green header with a white user icon. The main area contains three input fields, each preceded by a red asterisk icon: '帳號' (Account) with the value 'kasen@steps.com.tw', '密碼' (Password) with masked dots and a toggle icon, and '驗證碼' (Verification Code) with the value '601186'. A '忘記密碼' (Forgot Password) link is to the right of the password field. Below the verification code field is a CAPTCHA image showing the numbers '601186' with colorful lines. A '刷新' (Refresh) button is to the right of the CAPTCHA. At the bottom of the form area are two buttons: '登入' (Login) and '首次登入' (First Login). The '首次登入' button is highlighted with a red rectangular border. The bottom of the screen features a green navigation bar with two icons: a star for '我的題本' (My Book) and a person for '登入' (Login).

圖2

輸入完Email及驗證碼後，系統會寄送密碼設定信



The image shows a mobile application interface for TOEIC. At the top, there is a status bar with the time 14:02 and various icons. Below it is a green header bar with a white user icon and the text "TOEIC®聽力與閱讀測驗官方線上練習". The main content area is white and titled "首次登入" (First Login). Below the title, there is a message: "請輸入註冊信箱，系統將寄送認證連結至信箱，驗證成功後即可設定您的密碼" (Please enter your registered email address. The system will send a verification link to your email. After successful verification, you can set your password). There are two input fields: "※ 帳號" (Account) with the placeholder "請輸入 Email" and "※ 驗證碼" (Verification Code) with the placeholder "驗證碼". Below the verification code field is a CAPTCHA image showing the numbers "098311" with red lines. To the right of the CAPTCHA is a "刷新" (Refresh) button. Below these fields are two large buttons: a green "送出" (Send) button and a white "返回首頁" (Return to Home) button. At the bottom, there is a green navigation bar with two icons: a star icon labeled "我的題本" (My Book) and a person icon labeled "登入" (Login).

圖3

二、忘記密碼

當使用者遺忘密碼時，可透過點擊「忘記密碼」，即可進入忘記密碼頁面重設申請。輸入註冊電子郵件完成身份確認後，系統將寄送重設連結以建立新密碼。



TOEIC®聽力與閱讀測驗官方線上練習

忘記密碼

請輸入註冊信箱，系統將寄送認證連結至信箱，驗證成功後即可修改密碼

※ 帳號

請輸入 Email

※ 驗證碼

驗證碼

4 8 3 6 0 4

刷新

重設密碼

返回首頁

我的題本

登入

圖4

貳、我的題本

一、練習題本

使用者可查看所有已購買的題本，點選題本即可進入練習介面。練習完成後可檢視答題結果與建議以提升學習成效。



圖5

1.使用記錄

使用者點擊「使用紀錄」後，可檢視完成時間、成績統計及題本資訊，包括使用期限、已使用次數、測驗時間、分數與建議，協助掌握個人學習表現。如圖4、5



圖6



圖7

2. 查看建議

使用者點擊「查看建議」後，系統將顯示使用者在聽力與閱讀測驗中的學習建議，協助了解答題表現及改進方向。如圖6、7

TOEIC®聽力與閱讀測驗官方線上練習

題本使用紀錄

題本名稱	
兌換題庫2025練習	
可用次數	已用次數
無限制	1
可用期限	開始日期
2025-10-13前	2025-09-10 11:18:16

開始時間	2025-09-10 11:18:50
結束時間	2025-09-10 11:20:16
測驗分數	10

[查看建議](#)

我的題本 | 登出

圖8

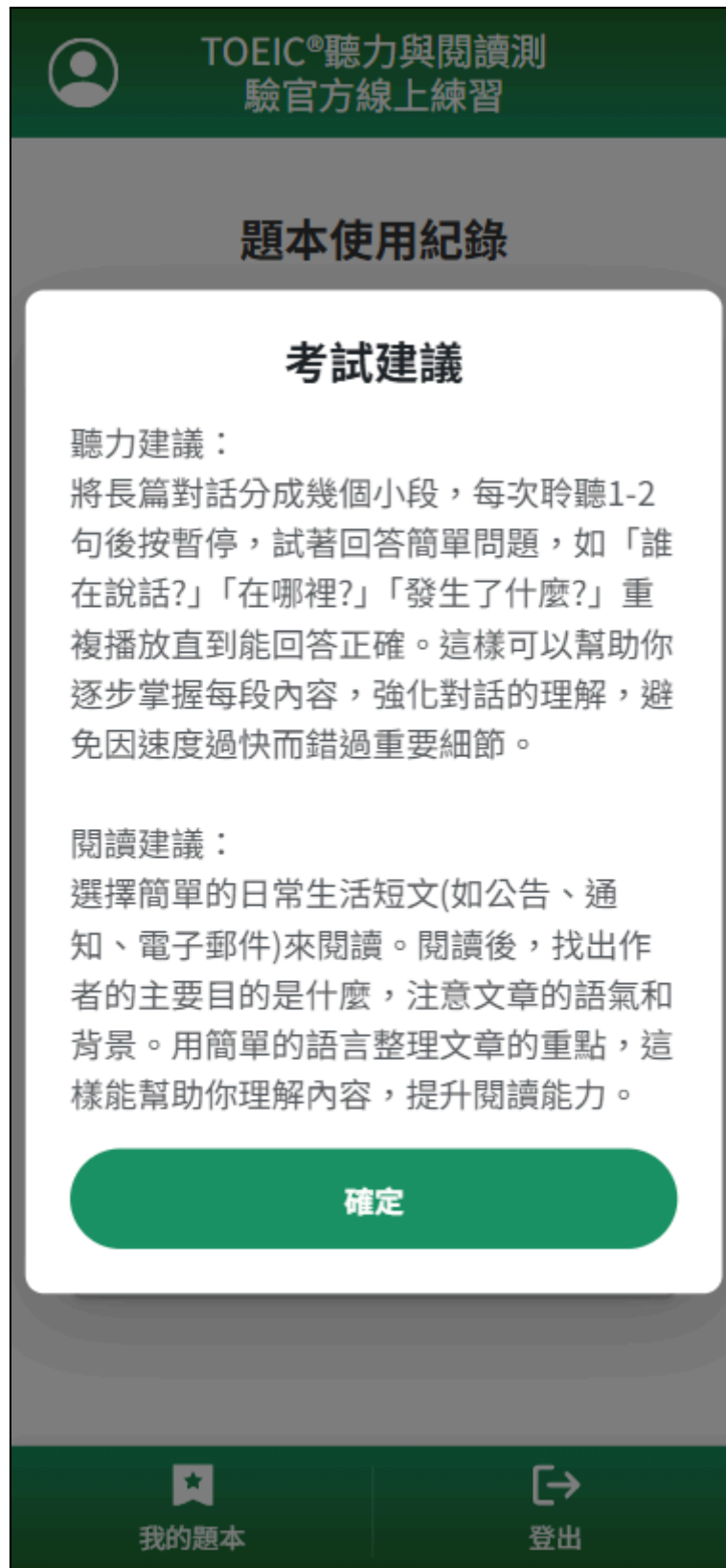


圖9

二、模擬測驗

使用者可進行模擬測驗，並可查看使用紀錄以掌握完成時間與成績統計。



圖10

1.使用記錄

使用者點擊「使用紀錄」後，可檢視完成時間、成績統計及題本資訊，包括使用期限、已使用次數、測驗時間、分數與建議，協助掌握個人學習表現。如圖9、10



圖11

 TOEIC®聽力與閱讀測驗官方線上練習

題本使用紀錄

題本名稱

兌換2025題本模擬

可用次數

5

已用次數

3

可用期限

2025-12-22前

開始日期

2025-09-12 16:43:57

開始時間

2025-10-08 11:51:57

結束時間

2025-10-08 11:52:15

測驗分數

10

 查看建議

開始時間

2025-10-08 10:19:47

 我的題本

 登出

圖12

2. 查看建議

使用者點擊「查看建議」後，系統將顯示使用者在聽力與閱讀測驗中的學習建議，協助了解答題表現及改進方向。如圖11、12

The screenshot displays the TOEIC® Listening and Reading Test Official Online Practice interface. At the top, there is a green header with a user icon and the text 'TOEIC®聽力與閱讀測驗官方線上練習'. Below the header, the interface is divided into three main sections. The first section, titled '題本名稱' (Test Book Name), shows '兌換2025題本模擬' (Redeem 2025 Test Book Simulation). It includes two rows of statistics: '可用次數' (Available Times) with a value of 5, '已用次數' (Used Times) with a value of 3, '可用期限' (Valid Period) with a date of 2025-12-22前, and '開始日期' (Start Date) with a date and time of 2025-09-12 16:43:57. The second section shows test results for a specific attempt, including '開始時間' (Start Time) 2025-10-08 11:51:57, '結束時間' (End Time) 2025-10-08 11:52:15, and '測驗分數' (Test Score) 10. A red box highlights the '查看建議' (View Suggestions) button located below the test results. The third section shows another test attempt with '開始時間' 2025-10-08 10:19:47, '結束時間' 2025-10-08 10:20:06, and '測驗分數' 10. At the bottom, there is a green navigation bar with two buttons: '我的題本' (My Test Book) with a star icon and '登出' (Logout) with a right arrow icon.

題本名稱	
兌換2025題本模擬	
可用次數	5
已用次數	3
可用期限	2025-12-22前
開始日期	2025-09-12 16:43:57

開始時間	2025-10-08 11:51:57
結束時間	2025-10-08 11:52:15
測驗分數	10
查看建議	

開始時間	2025-10-08 10:19:47
結束時間	2025-10-08 10:20:06
測驗分數	10

我的題本 | 登出

圖13

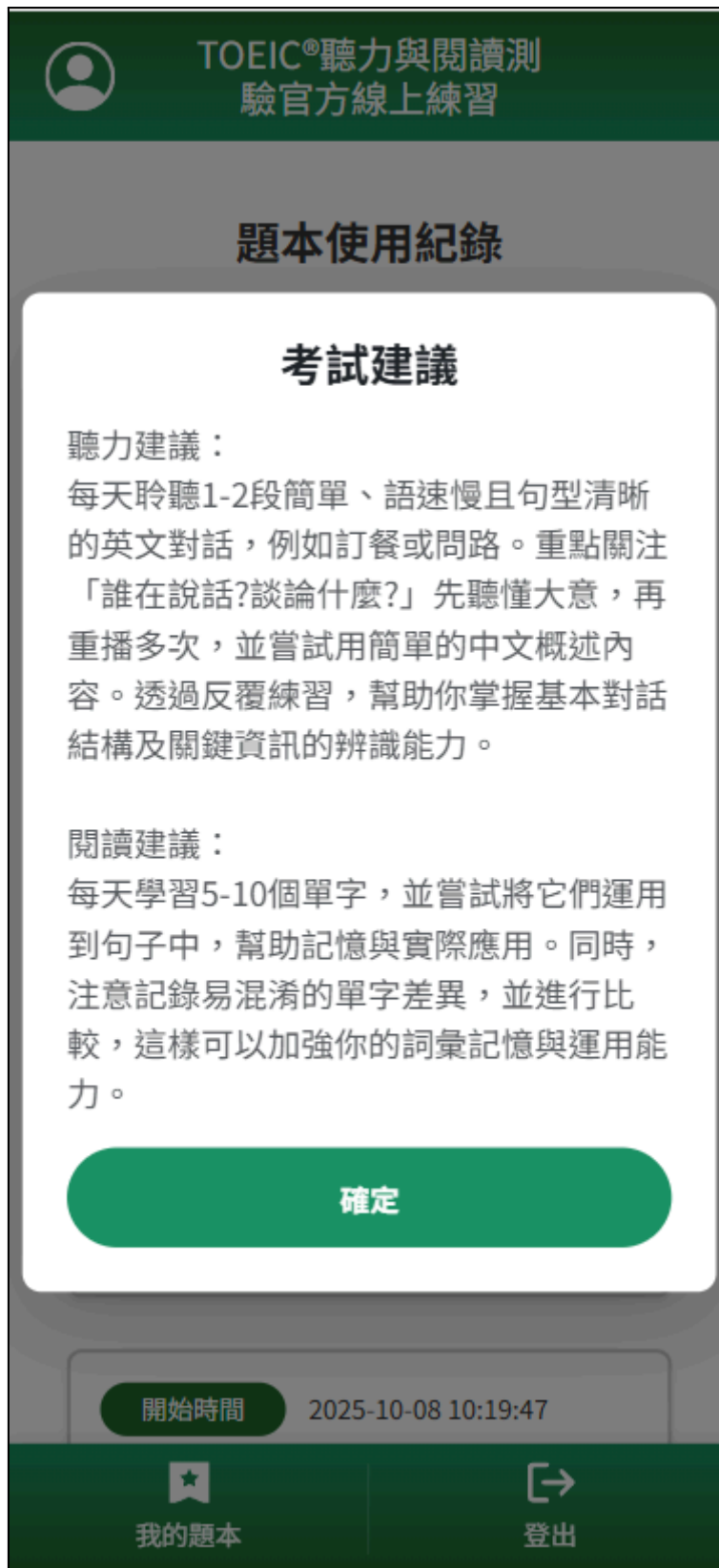


圖14

3.開始測試

使用者點擊「開始測試」後，系統會先顯示作答注意事項。確認後進入測驗畫面，於限時內完成所有題目並提交答案。



圖15

使用者可點擊播放測試音訊，確認裝置音量及耳機/喇叭是否正常，確保測驗聽力題目可順利作答。

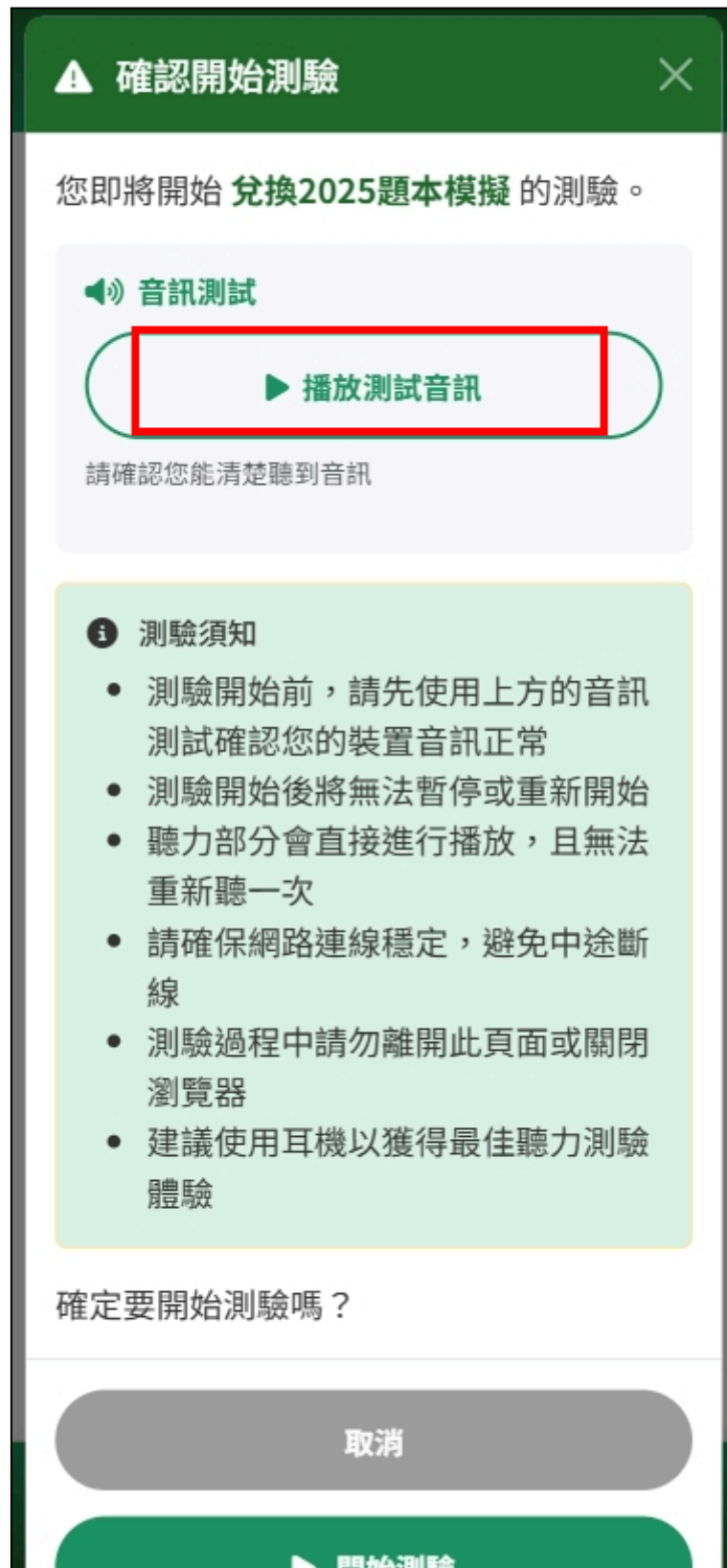


圖16

使用者點擊「開始測驗」後，即可進入測驗畫面，於限時內完成所有題目並提交答案。

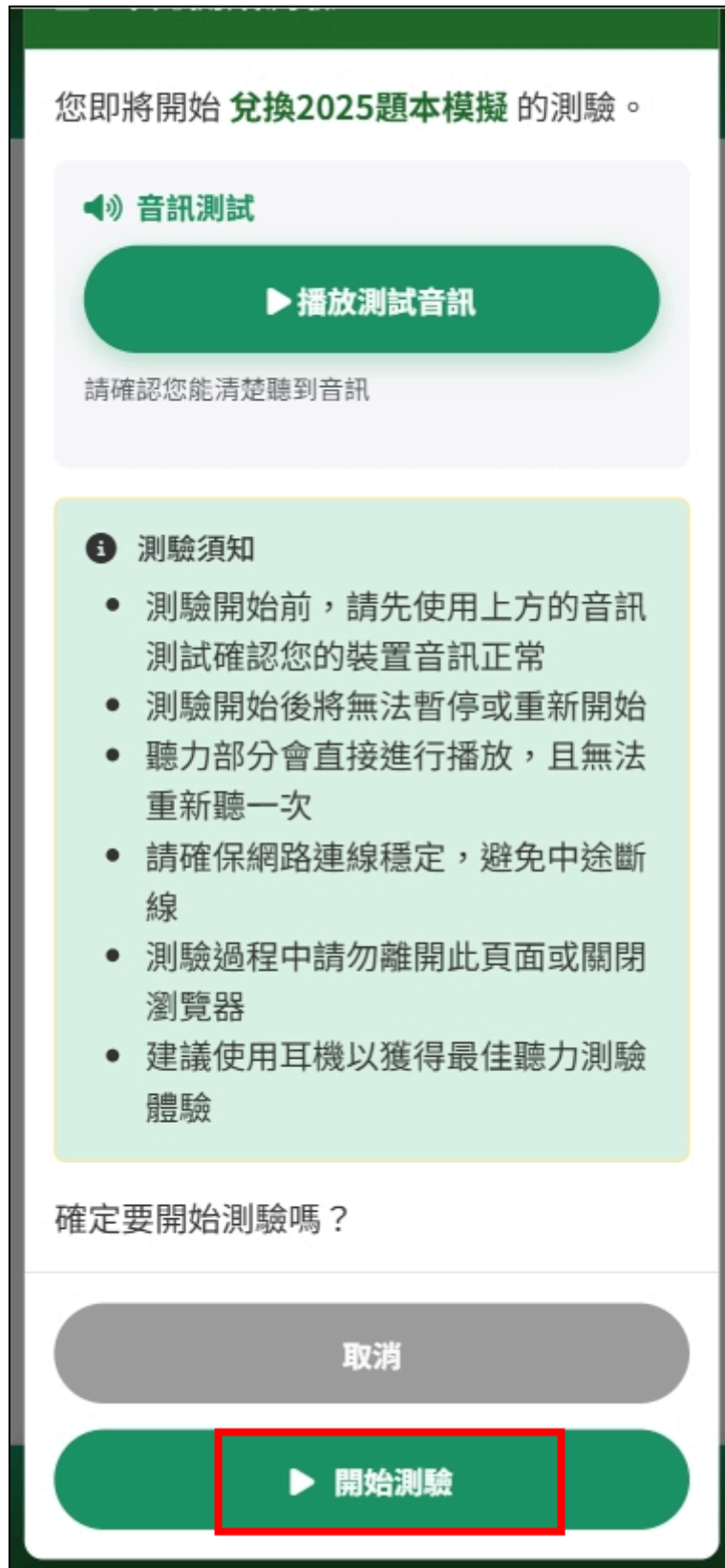


圖17

系統會在音檔播放完畢時提示，並提醒使用者音檔僅能播放一次，以確保測驗流程正確。

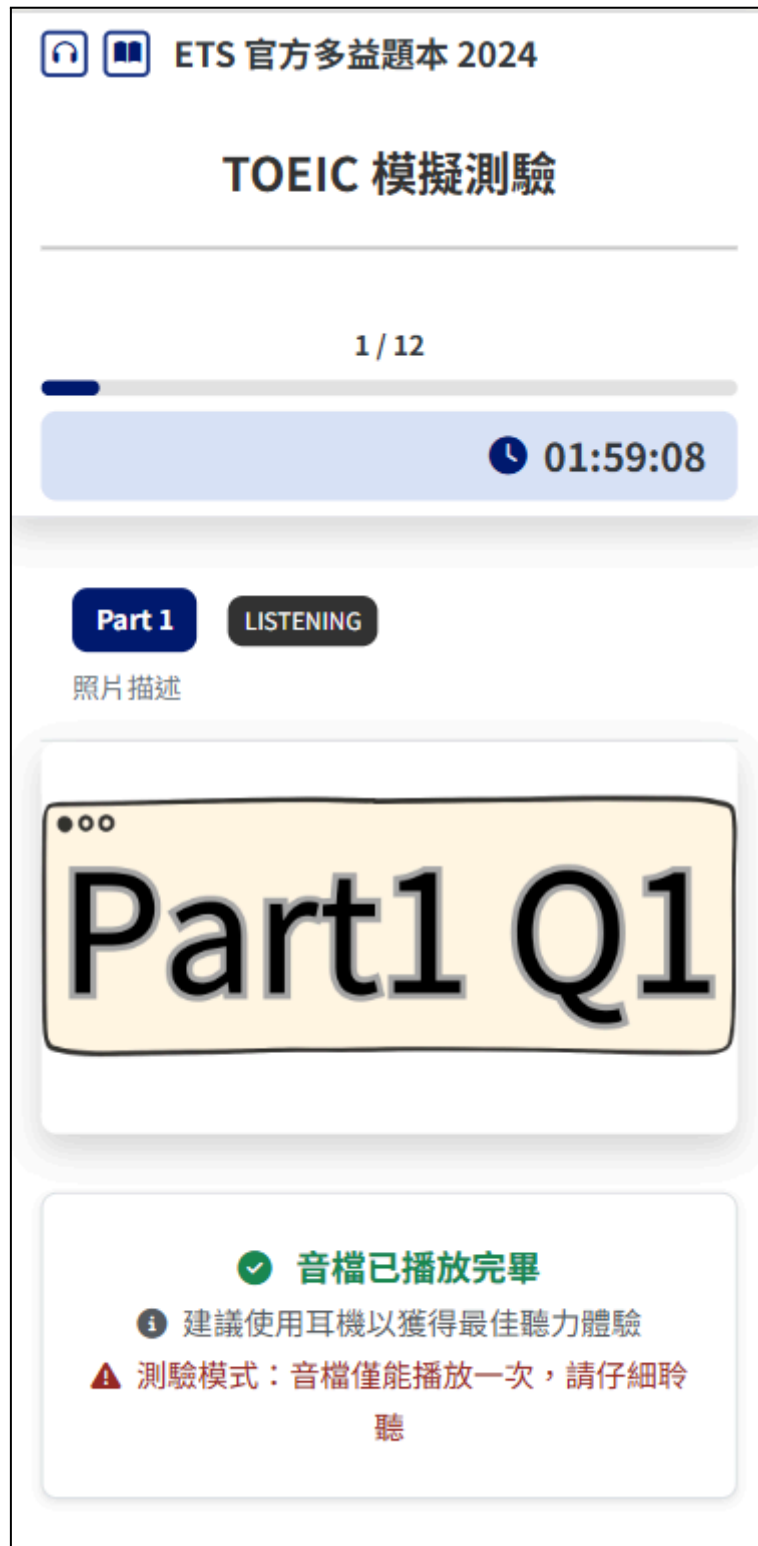


圖18

使用者完成當前題目後，點擊「下一題」以進入下一題作答。

音檔已播放完畢

建議使用耳機以獲得最佳聽力體驗

測驗模式：音檔僅能播放一次，請仔細聆聽

題目列表：

Question 1 (聽力題目)

A A

B B

C C

D D

< 上一題

下一題 >

↑

☰

✓

圖19

使用者如需修改先前答案，可點擊「上一題」返回前一題進行編輯。

The screenshot displays a mobile application interface for TOEIC listening practice. At the top, a light gray box contains two messages: an information icon followed by the text '建議使用耳機以獲得最佳聽力體驗' (Recommend using headphones for the best listening experience), and a warning icon followed by '模擬模式：音檔將自動播放一次，無法重複播放' (Simulation mode: audio will be played automatically once, cannot be replayed). Below this, the text '題目列表：' (Question list:) is followed by 'Question 2 (聽力題目)' (Question 2 (Listening question)). A list of four options is shown, each in a white box with a blue circular button on the left: 'A A', 'B B', 'C C', and 'D D'. At the bottom, there are two large blue navigation buttons: the top one is labeled '< 上一題' (Previous question) and is highlighted with a red rectangular border; the bottom one is labeled '下一題 >' (Next question) and has an orange circular button with a white upward arrow on its right side. Below these buttons are two small circular icons: a blue one with a list icon and a red one with a checkmark icon.

圖20

使用者點擊「選單」後，可查看所有題目列表，方便快速跳轉至任意題目進行作答。如圖19、20

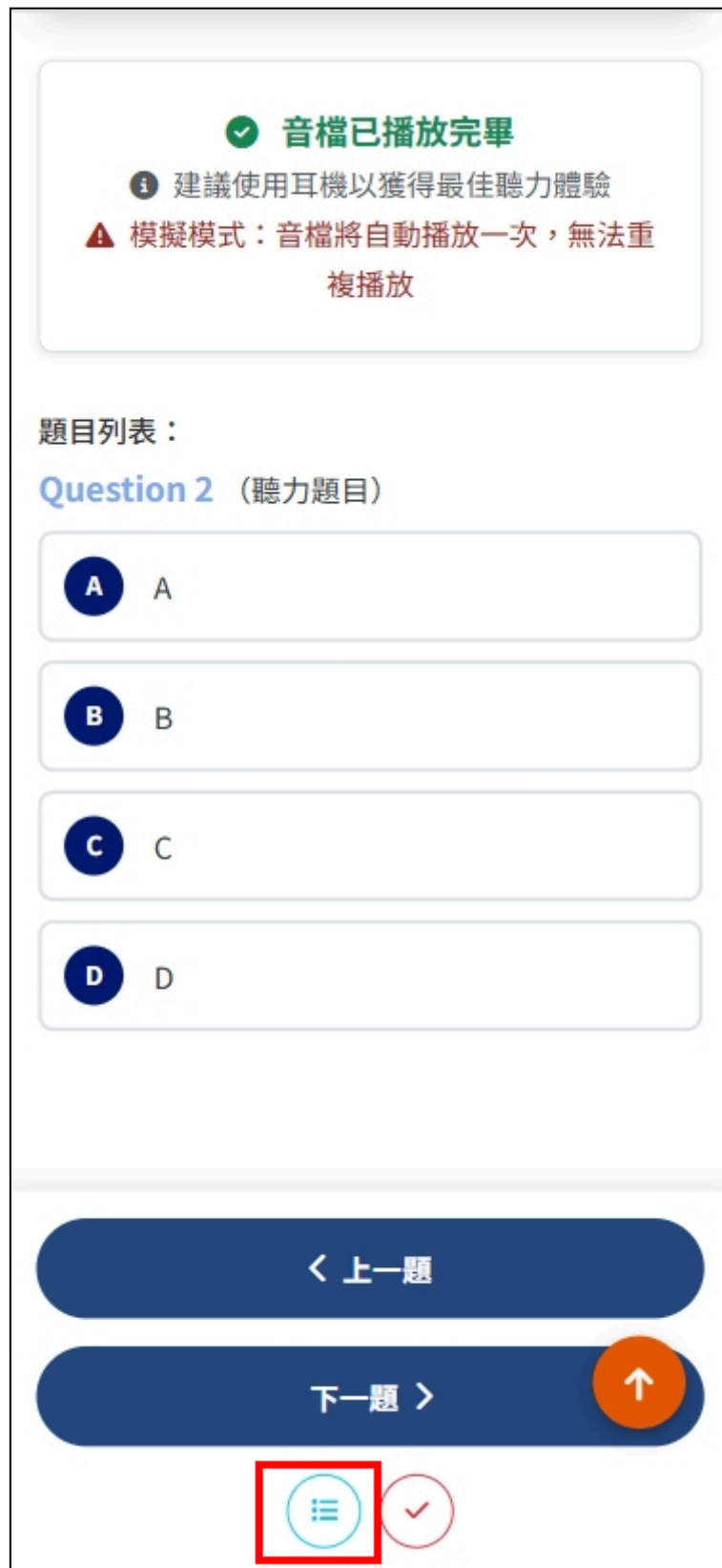
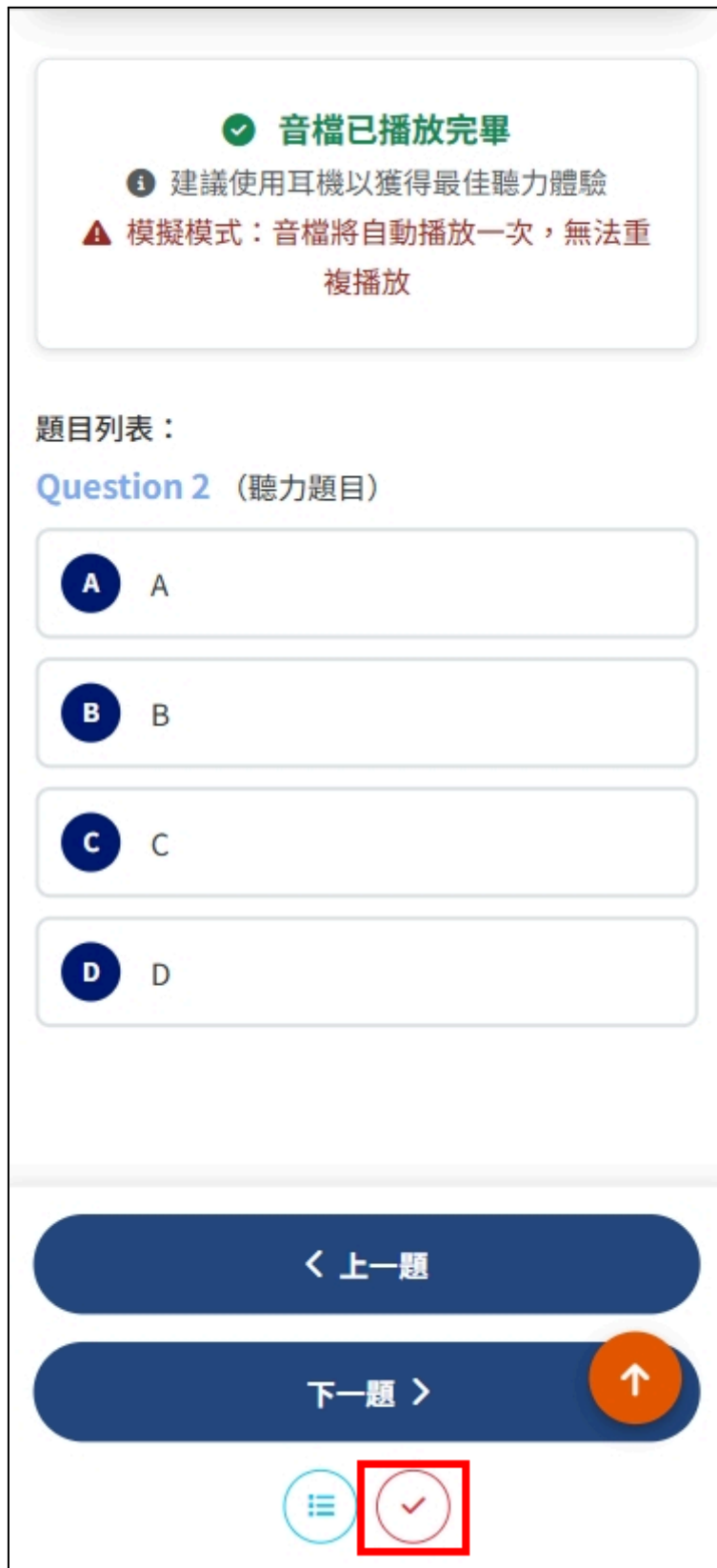


圖21



圖22

使用者完成所有題目後，點擊「V」按鈕提交測驗，以完成本次測驗流程。



音檔已播放完畢

建議使用耳機以獲得最佳聽力體驗

模擬模式：音檔將自動播放一次，無法重複播放

題目列表：

Question 2 (聽力題目)

A A

B B

C C

D D

< 上一題

下一題 >

提交按鈕 (V)

圖23

使用者點擊提交測驗後，系統會顯示提示，確認是否要提交。使用者可選擇「繼續作答」，以避免誤操作。

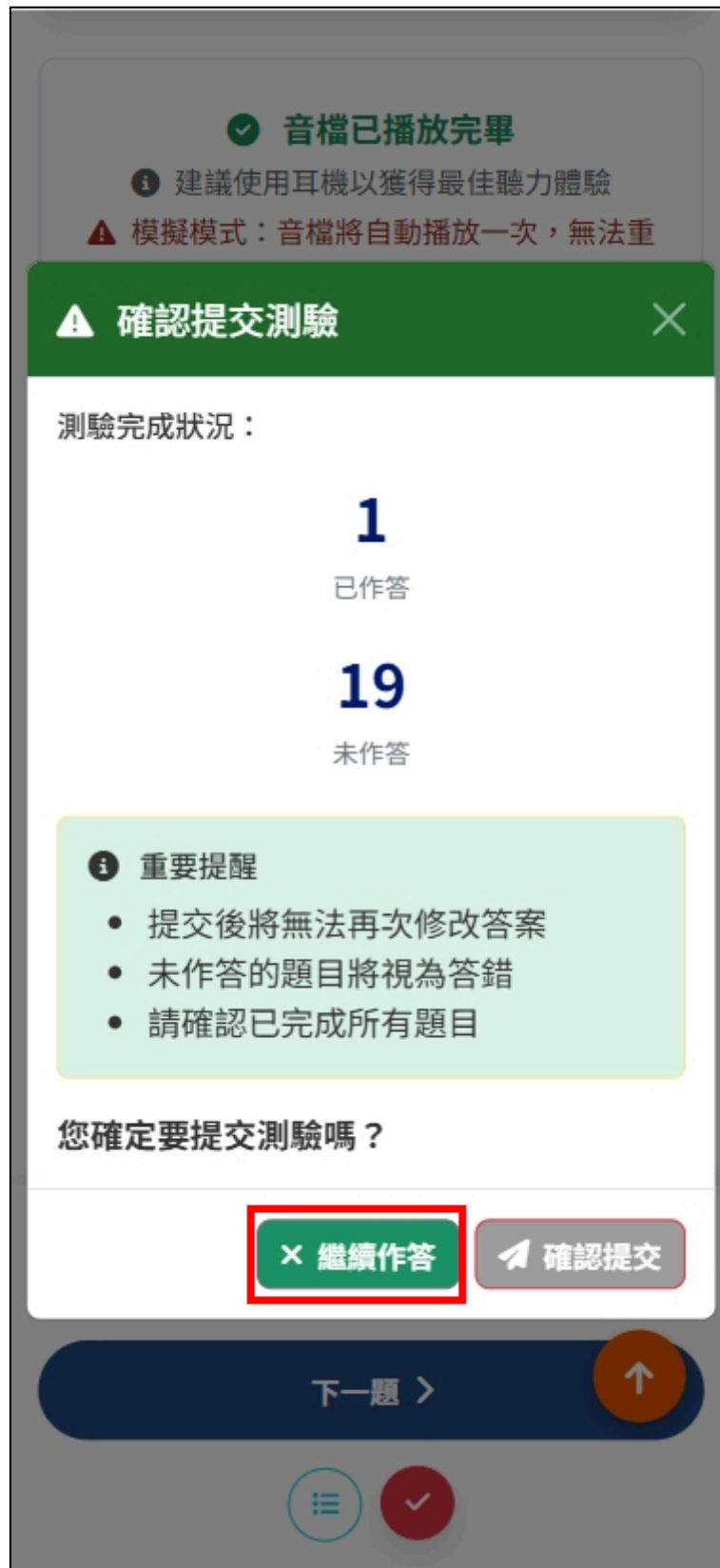


圖24

使用者點擊提交測驗後，系統會顯示提示，確認是否要提交。使用者可選擇「確認提交」。

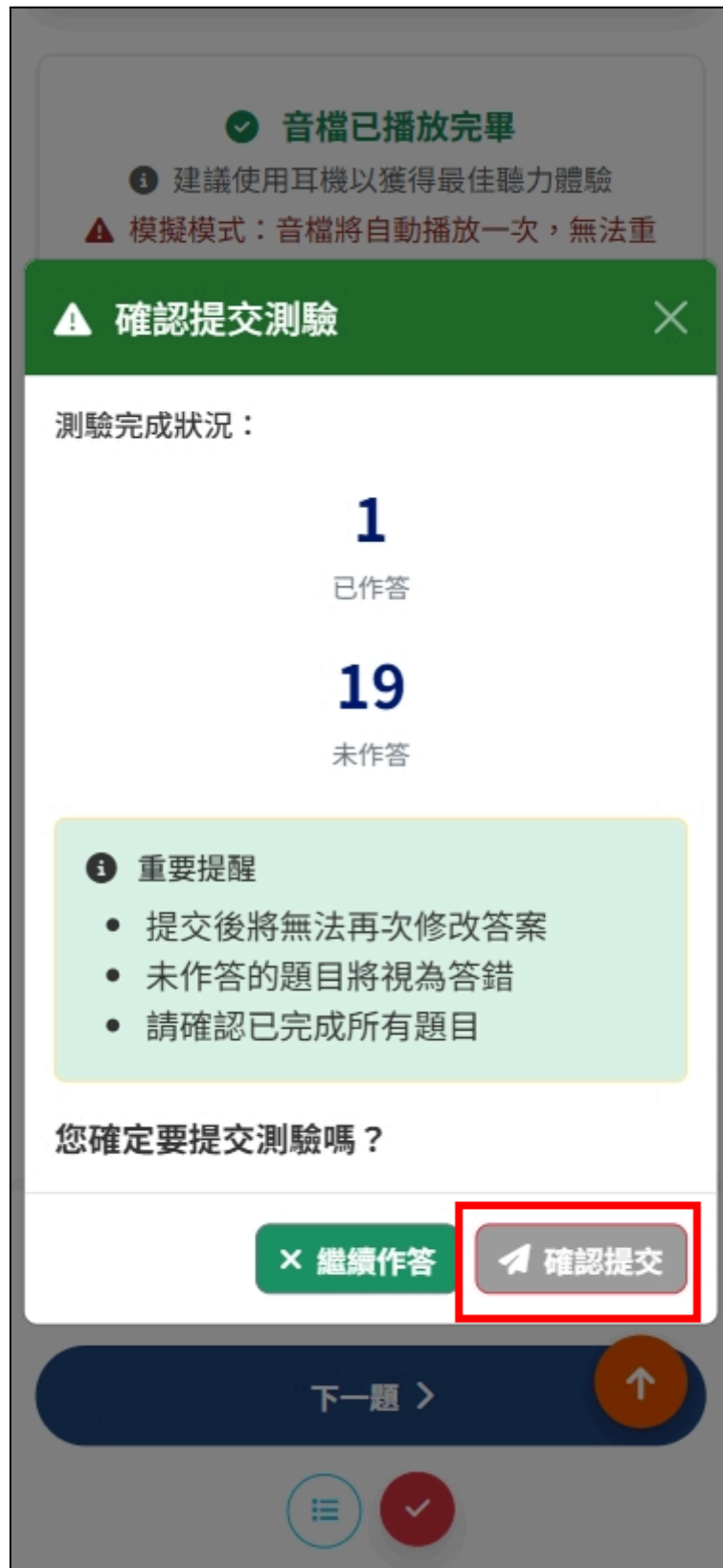


圖25

測驗結束後，系統會顯示聽力及閱讀分數、學習建議、答題統計、考試時長以及詳細作答結果，協助使用者了解整體表現並掌握改進方向。



圖26

使用者點擊「展開」後，可查看每一題的作答結果，方便檢視正確與錯誤題目，了解答題情況。如圖25、26



圖27

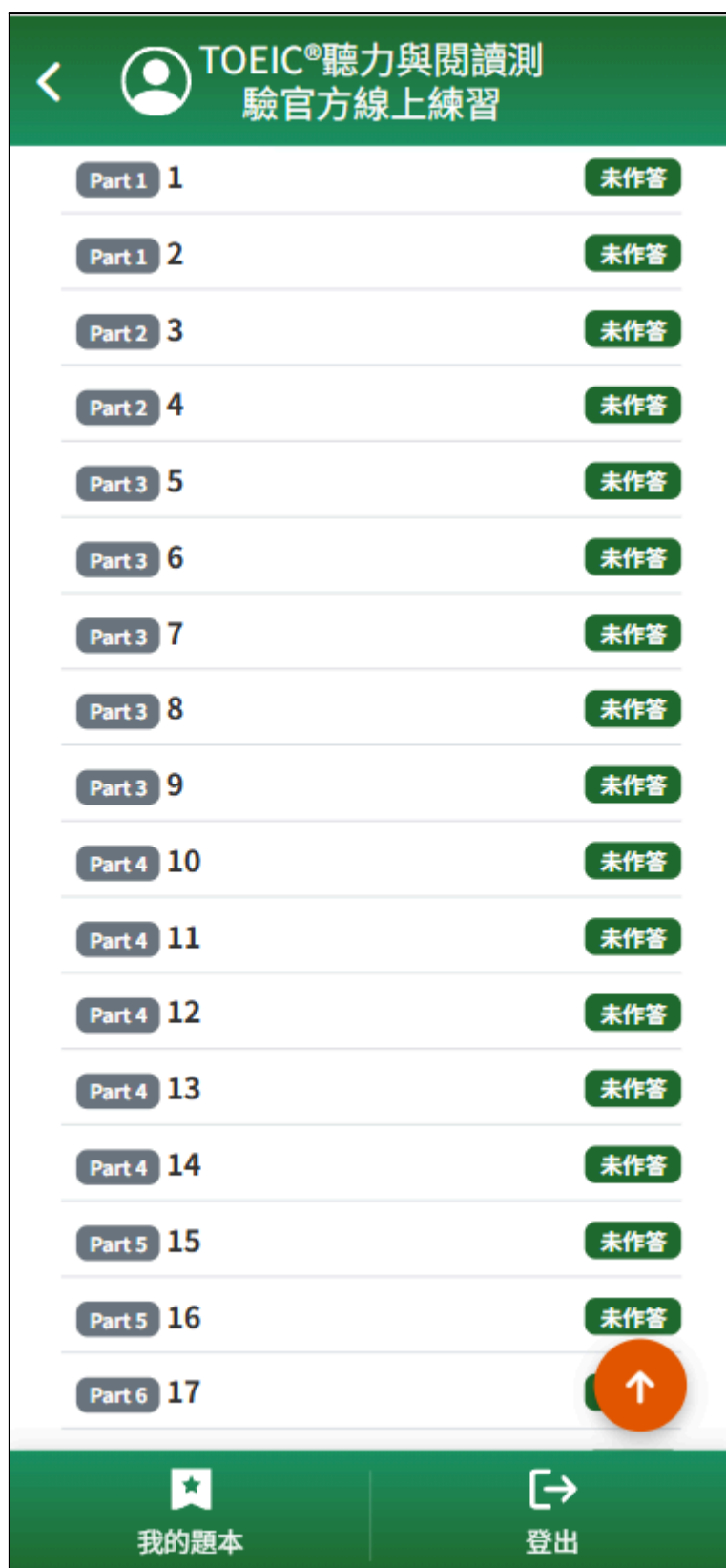


圖28

使用者點選頁面上的箭頭圖示，即可快速返回系統最上方，方便操作與瀏覽。

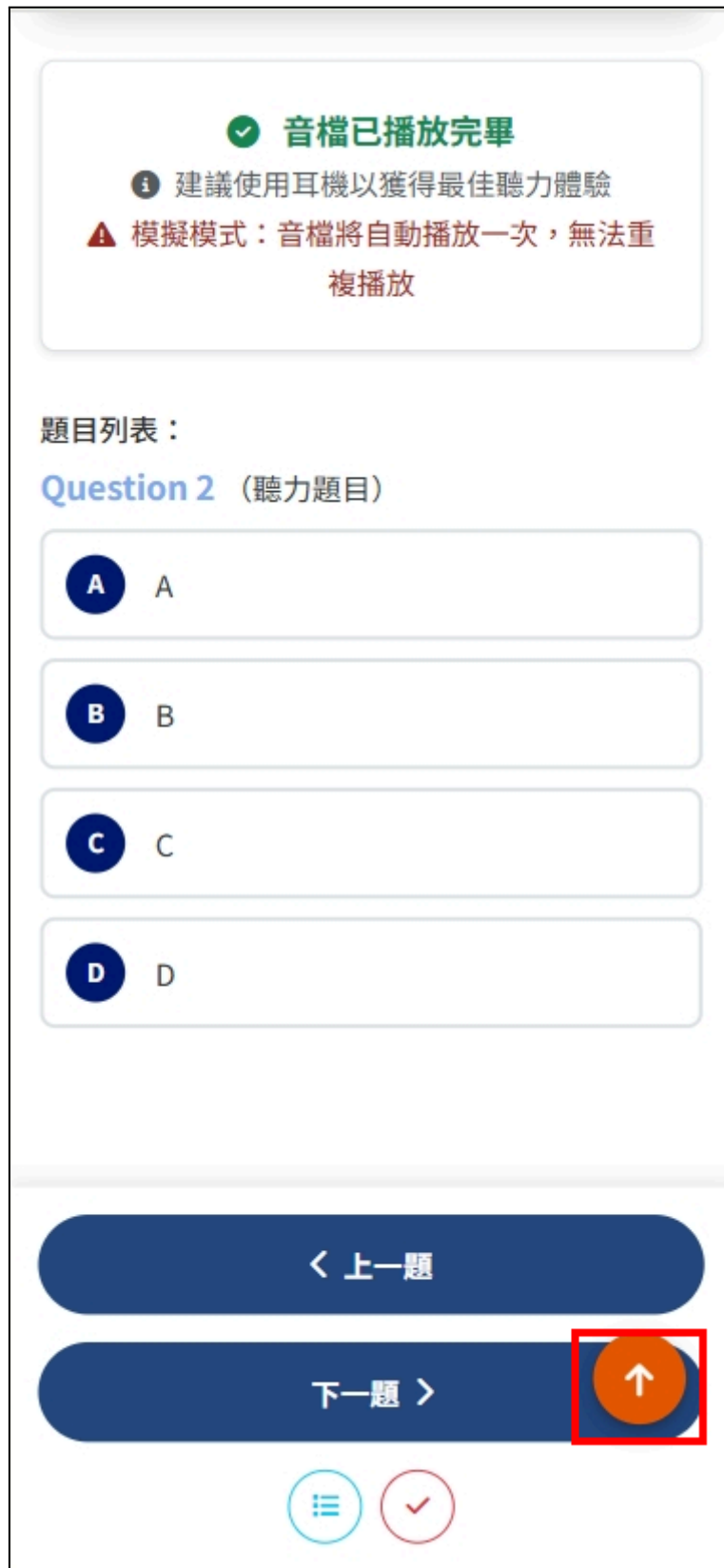


圖29

參、會員中心

點「會員中心」可查看帳號資訊、管理我的題本、設定使用偏好、瀏覽常見問題、提交問題回饋，並查看推播通知。



圖30

一、帳號資訊

顯示使用者目前帳號相關設定與基本資料。如圖29、30



圖31



圖32

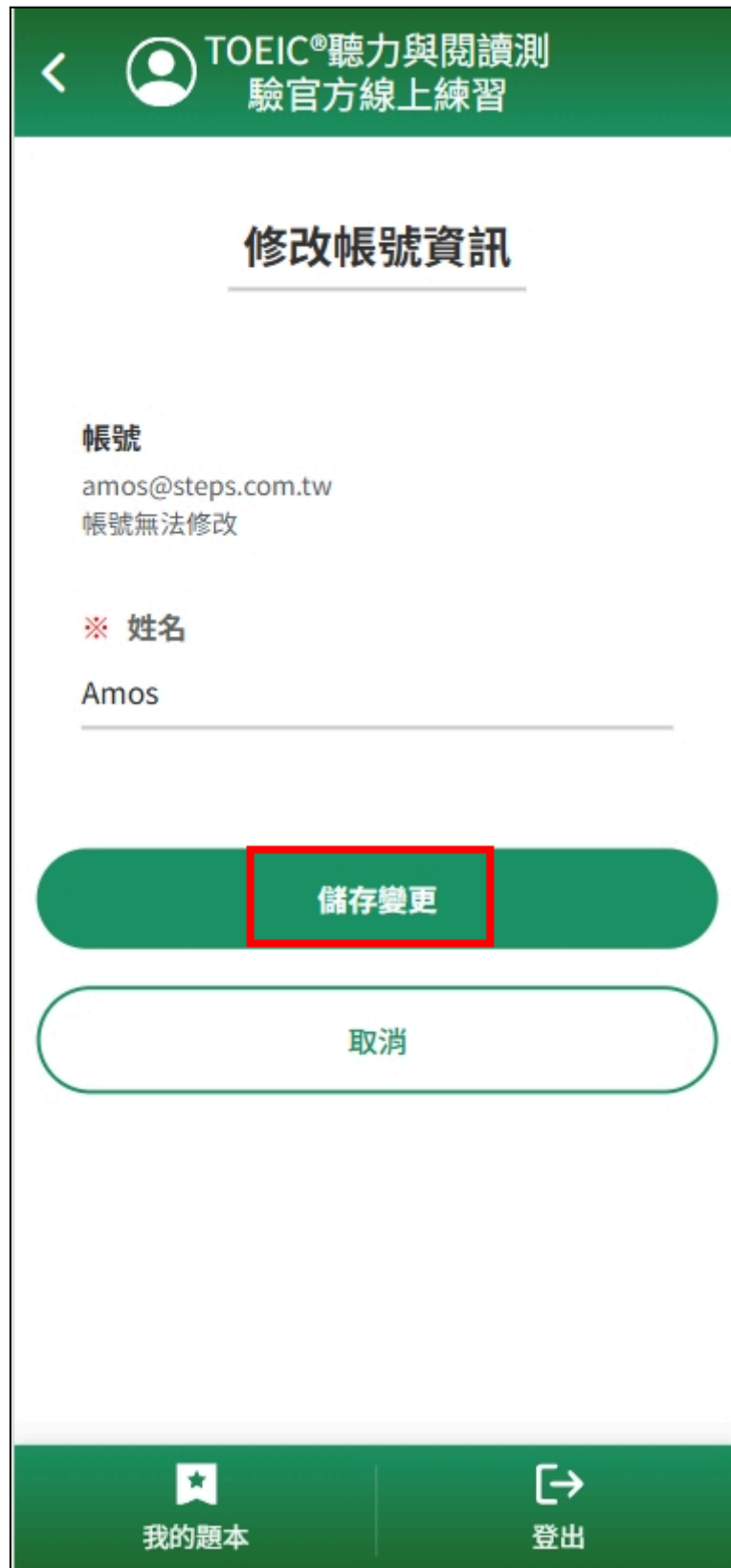
1.修改帳號資訊

使用者可點擊「修改帳號資訊」進入編輯頁面，僅能修改個人姓名。



圖33

使用者完成帳號資訊修改後，點擊「儲存變更」以保存更新，確保資料已成功更新。



< TOEIC®聽力與閱讀測驗官方線上練習

修改帳號資訊

帳號
amos@steps.com.tw
帳號無法修改

※ 姓名
Amos

儲存變更

取消

我的題本 登出

圖34

帳號資訊修改並儲存後，系統會顯示「更新成功」提示，確認變更已生效。



圖35

2.修改密碼

使用者可在帳號資訊點擊「修改密碼」進入設定頁面，以確保帳號安全。



圖36

依序輸入舊密碼、新密碼及確認密碼，然後點擊「更新密碼」完成修改。



< TOEIC®聽力與閱讀測驗官方線上練習

修改密碼

※ 目前密碼

.....

請輸入您目前的密碼以驗證身份

※ 新密碼

.....

密碼長度至少 12 字元，需包含英文字母大小寫、數字和特殊符號(@\$!%*?&) 密碼強度良好

※ 確認新密碼

.....

密碼確認正確

更新密碼

取消

我的題本 登出

圖37

使用者完成密碼修改並點擊「更新密碼」後，系統會顯示「密碼已成功更新」提示，確認帳號密碼已完成更新。



圖38

3.刪除帳號

使用者可在會員中心選擇「刪除帳號」以永久移除帳號及相關資料。



圖39

系統將顯示確認提示，使用者需確認操作後才會執行刪除，避免誤刪。

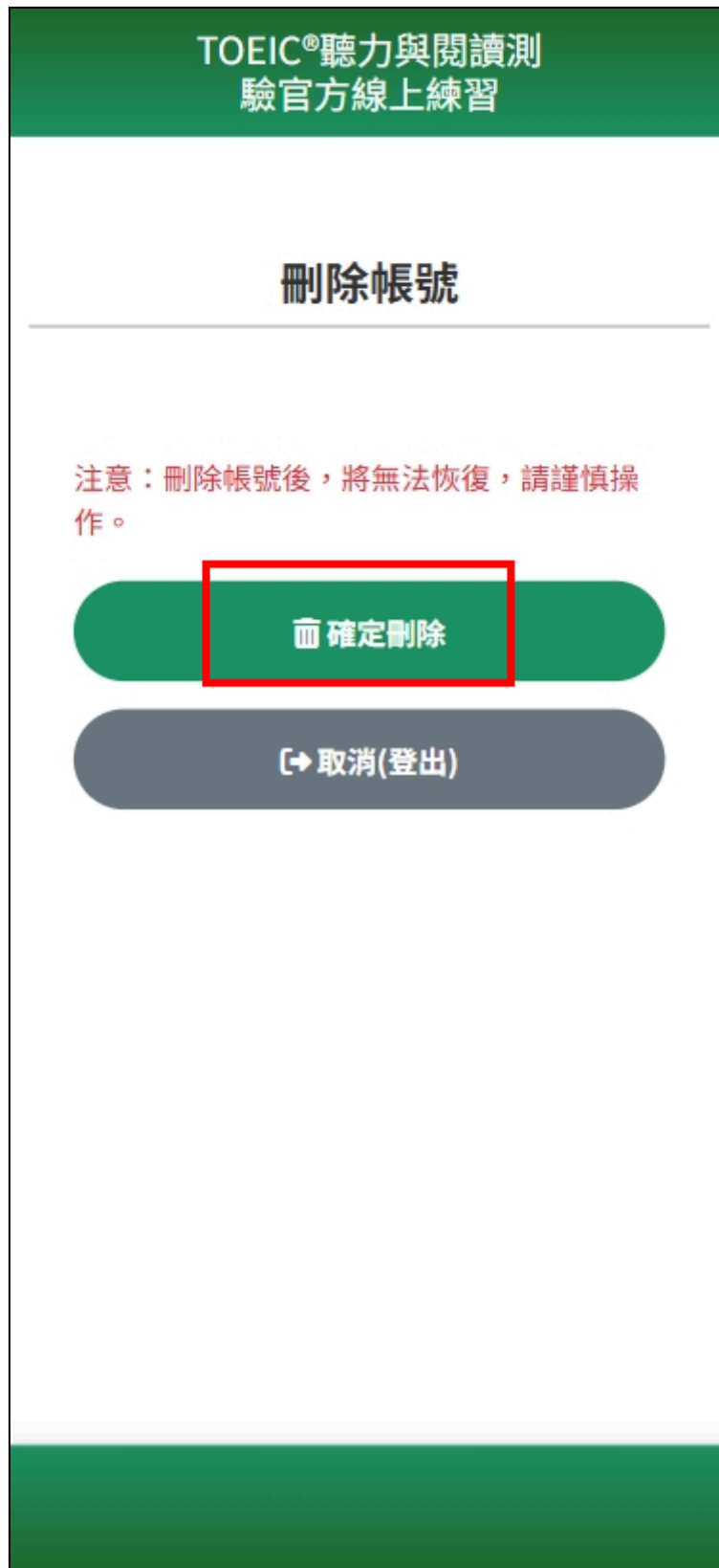


圖40

使用者可選擇「確認刪除」或「取消」。若選擇取消，系統將直接登出帳號，避免誤操作。



圖41

使用者完成登出操作後，系統會顯示「登出成功」提示，確認帳號已安全登出。



The screenshot displays the TOEIC®聽力與閱讀測驗官方線上練習 (TOEIC® Listening and Reading Test Official Online Practice) interface. The main heading is 會員登入 (Member Login). Below this, there are two input fields: 帳號 (Account) with the placeholder text 請輸入Email (Please enter Email), and 密碼 (Password) with the placeholder text 請輸入使用者密碼 (Please enter user password). A green confirmation box with the text 登出成功 (Logout successful) and a close button (X) is overlaid on the account input field. At the bottom of the form is a large green button with a right arrow icon and the text 登入 (Login). The entire interface is framed by a green header and footer.

圖42

二、偏好設定

使用者點擊「偏好設定」後，可設定廣告通知的開啟或關閉，以管理廣告通知偏好。如圖41、42



圖43



圖44

三、常見問題

使用者點擊「常見問題」後，可瀏覽系統操作及使用說明，快速獲得解答與協助。如圖43、44



圖45

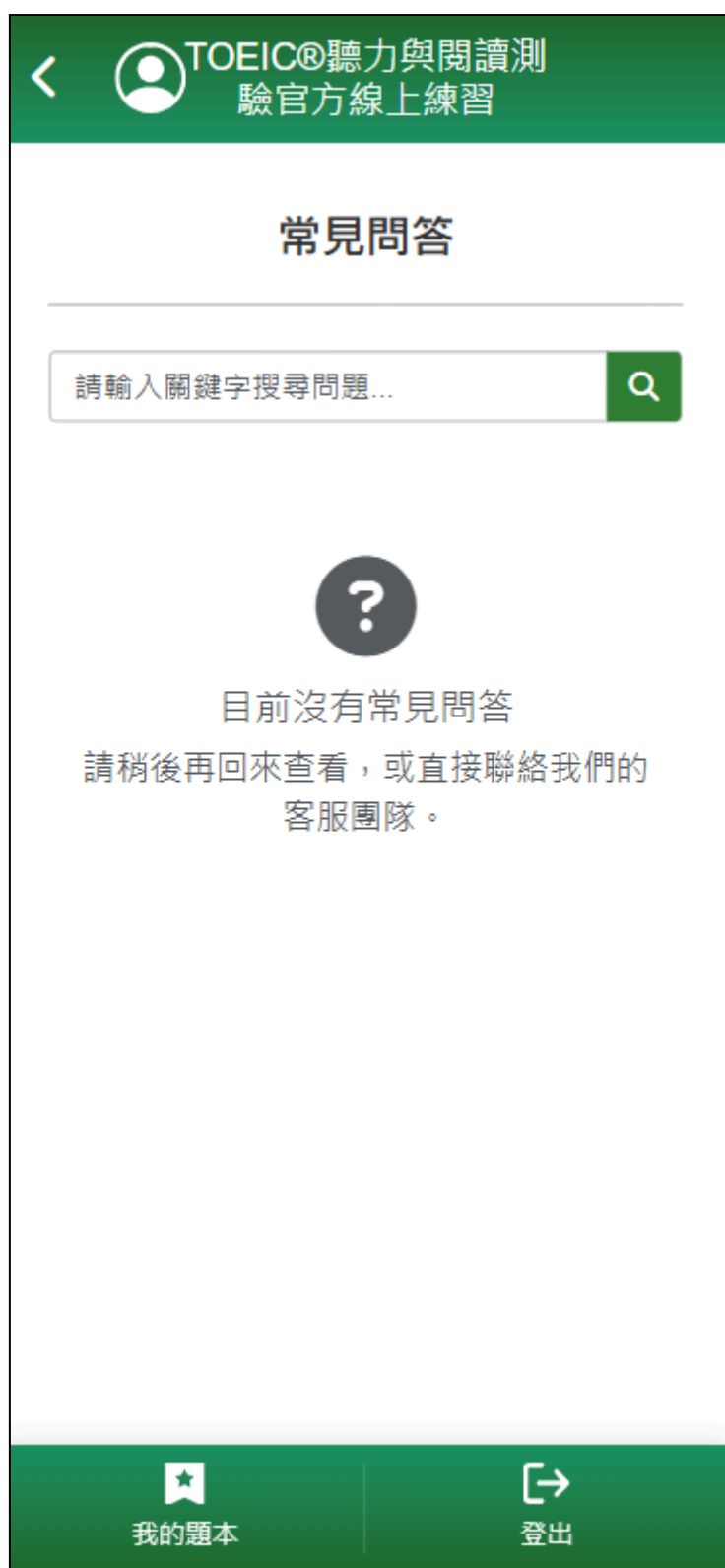


圖46

四、問題回饋

使用者點擊「問題回饋」後，可提交使用中遇到的問題或建議，協助系統持續改善。如圖45、46



圖47

使用者填寫問題回饋內容後，點擊「送出回饋」按鈕提交。



< TOEIC®聽力與閱讀測驗官方線上練習

問題回饋

若您在使用英語學習APP遇到任何問題需要提出，煩請至下方填寫回饋，我們將盡速為您服務。

問題回饋內容

請詳細描述您遇到的問題或建議...

送出回饋

我的題本 登出

圖48

五、推播通知

使用者點擊「推播通知」後，可查看系統發送的廣告、活動或提醒訊息，方便掌握最新資訊。如圖47、48



圖49



圖50